

## ■ Die Idee

Das Projekt „Betreuter Urlaub mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen“ bietet an Demenz Erkrankten und Angehörigen seit 2004 die Möglichkeit - gemeinsam mit anderen - Regeneration, Erholung und Entspannung zu erfahren.

Der betreute Urlaub soll allen Beteiligten Individualität ermöglichen, aber auch Sicherheit gewährleisten. Die Angehörigen können sich während der Betreuungszeit zurückziehen und wissen dabei ihren Erkrankten in guten Händen. Der Austausch und die Gemeinsamkeit mit anderen Betroffenen und den Betreuern ermöglichen neue Erfahrungen.



Ein Rahmenprogramm mit verschiedenen Aktivitäten, Ausflügen und Angeboten kann von den Angehörigen, gemeinsam mit den Erkrankten, genutzt werden. Für die Erkrankten ist eine fördernde Tagesbetreuung - unter fachlicher Anleitung - regelmäßig eingerichtet.

Eine mit den Problemen von Angehörigen und Erkrankten vertraute Reiseleitung wird Sie begleiten.

## ■ Wer kann mit?

Grundsätzlich steht das Angebot allen Demenzkranken und ihren pflegenden Angehörigen oder Freunden - auch bei Pflegebedürftigkeit - zur Verfügung.

Ein Mindestmaß an Mobilität und Gruppenfähigkeit ist Voraussetzung. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Ihr erkrankter Angehöriger mitreisen kann, sprechen Sie uns bitte an.

Den demenziell Erkrankten steht jeden Nachmittag von ca. 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr eine Betreuungsgruppe offen, die je nach Bedürfnis genutzt werden kann. Dort werden individuell und unter fachlicher Anleitung Beschäftigungs- und Aktivierungsprogramme vorgehalten. Zusätzlich ist nach Absprache auch eine Betreuung zu anderen Zeiten möglich.

## ■ Angebote

- Abendangebote (z.B. gesellige Treffen, Videoabend, Spieleabend, Bingo, Quizabend)
- Ausflüge nach gemeinsamer Absprache mit den Teilnehmern (z.B. Seefahrt, Kutschfahrt)

*Ausflüge und Kulturangebote sind im Reisepreis inklusive.*

## ■ Besonderheiten

- Begleitung der Reise durch gerontopsychiatrisch erfahrene Fachkräfte
- Einzel- und Gruppengespräche
- Betreuungsangebot vor Ort durch kompetentes und sozial engagiertes Personal
- 4 Mahlzeiten (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Abendessen inkl. Getränke)
- Die Gruppengröße beträgt max. 24 Teilnehmer (höchstens 12 Erkrankte)





## ■ Termine

Unsere Reisetermine entnehmen Sie bitte den beigelegten Informationen.

## ■ Kosten

Die Preise für die 7-tägigen Reisen entnehmen Sie bitte den beiliegenden Informationen.

Der Pflege- und Betreuungsbetrag von € 500,- für die Erkrankten, kann bei einer Einstufung in die Pflegeversicherung bei den Pflegekassen über das SGB XI „Verhinderungspflege“ oder das Pflegeleistungsergänzungsgesetz geltend gemacht werden. Der Betrag wird von uns gesondert quittiert und kann eingereicht werden.

*(Anmerkung: Die größeren Kassen sehen keine Probleme. Vergleichbare Angebote berichten von der grundsätzlichen Bereitschaft zur Übernahme der Kosten. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrer Krankenkasse oder mit uns.)*

Die An- und Abreise erfolgt auf eigene Kosten, für einen Kostenbeitrag kann ein Abholservice in Schleswig-Holstein und Hamburg angeboten werden.

## ■ Anmeldung

Bei Fragen, weiteren Informationen oder für Ihre Anmeldung, rufen Sie bitte bei der

**Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.  
Selbsthilfe Demenz, Landesverband  
Hans-Böckler-Ring 23c  
22851 Norderstedt**

**Telefon: 040/ 30 85 79 87 an.**

Wir übersenden Ihnen gerne ein Anmeldeformular.



**Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.  
Selbsthilfe Demenz, Landesverband  
Hans-Böckler-Ring 23c  
22851 Norderstedt**

Telefon: 040/ 30 85 79 87

Fax: 040/ 30 85 79 86

E-Mail: [info@alzheimer-sh.de](mailto:info@alzheimer-sh.de)

[www.alzheimer-sh.de](http://www.alzheimer-sh.de)

Fotos: pixelio.de und Tourismusagentur Schleswig-Holstein

# Betreuer Urlaub mit Menschen mit Demenz und Angehörigen

Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. / Selbsthilfe Demenz, Landesverband.