



# Alter Hase am Steuer – Sicher mit dem Auto unterwegs



**Veranstaltung rund um das Thema „Autofahren im Alter“**

Wer in Deutschland einmal die Fahrerlaubnis erlangt hat, darf lebenslang aktiv als Fahrer am Straßenverkehr teilnehmen. Für Fahrzeugführer älteren Semesters ist es daher sehr wichtig, dass sie sich richtig ein- und nicht überschätzen.

Schlechtere Augen, schwächeres Gehör und langsamere Reaktionen, das sind nur einige der Probleme, mit denen Senioren hinter dem Steuer mitunter zu kämpfen haben. Wie können sie damit gut zurechtkommen und noch bis ins hohe Alter sichere Verkehrsteilnehmer sein? Hier ist viel Eigenverantwortung gefragt, aber auch die Unterstützung der Familie und des gesamten Umfeldes.

Sollte der Zeitpunkt dann doch kommen, an dem für ältere Menschen die Karriere als aktiver Verkehrsteilnehmer vorbei ist, müssen viele Fragen geklärt werden. Wie komme ich nun von A nach B? Was ist mit meinen sozialen Kontakten? Wie erledige ich meine Einkäufe und Arztbesuche?

Antworten zu diesen und weiteren Fragen sowie zahlreiche Informationen hierzu bietet der Pflegestützpunkt. Referenten hierzu sind Barbara Hergert, Demenznetz Herzogtum Lauenburg, Dr. med. Ulrich Berghof, Facharzt für Allgemeinmedizin und Polizeihauptkommissar Gerd Dietel, Polizeidirektion Ratzeburg.



**Wann?** Mittwoch, 20.02.2019

**Um?** 15:00 Uhr

**Wo?** Johanniter Krankenhaus  
Vortragssaal  
Am Runden Berge 3  
21502 Geesthacht

- kostenfrei -