

# „Nur du allein schaffst es, aber du schaffst es nicht allein!“

(Michael Lukas Möller, Psychotherapeut und Initiator von Selbsthilfegruppen in Deutschland)



## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz erkrankt, betrifft das auch die Familie. Im Verlauf der Krankheit gehen Angehörige durch ein Wechselbad von Gefühlen. Schmerz und Mitleid gehören ebenso dazu wie Hilflosigkeit, Ärger, Wut, Trauer und Verzweiflung. Daneben müssen sie ganz praktische Herausforderungen bewältigen. Sie verwenden einen großen Teil ihrer Zeit und Kraft darauf, sich zum Beispiel um die demenzkranke Ehefrau oder den Ehemann, den Vater oder die Schwiegermutter zu kümmern.

Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung zu holen und sich gut über Alzheimer und andere Formen der Demenz zu informieren. Dabei wird es oft als hilfreich erlebt, sich mit Menschen auszutauschen, denen man nicht erst erklären muss, wie es einem geht – mit anderen Angehörigen. Eine solche Möglichkeit bietet der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Mölln und Ratzeburg. Die Treffen finden einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und werden von Frau Kollenbrandt und Frau Hergert begleitet.

### Termine 2020 in Mölln

**Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde  
Polleyn-Zentrum, (Bonhoeffer-Raum)  
Joachim-Polleyn-Platz 9**

8. Januar  
5. Februar  
4. März  
1. April  
6. Mai  
3. Juni  
1. Juli  
5. August  
2. September  
7. Oktober  
4. November  
9. Dezember

### Termine 2020 in Ratzeburg

**Katholische Gemeinde St. Answer  
Gemeindehaus  
Fischerstr. 1**

9. Januar  
13. Februar  
12. März  
2. April  
14. Mai  
11. Juni  
9. Juli  
13. August  
10. September  
8. Oktober  
12. November  
10. Dezember

*Weitere Informationen:*

### **Koordinierungsstelle Demenz**

Barbara Hergert · Tel. 04542-83 84 670

[info@demenznetz-herzogtumlaenburg.de](mailto:info@demenznetz-herzogtumlaenburg.de) · [www.demenznetz-herzogtumlaenburg.de](http://www.demenznetz-herzogtumlaenburg.de)

Wasserkrüger Weg 7 (Praxisklinik) · 23879 Mölln